Optimizar la búsqueda de trabajo

Transición y desarrollo profesional

La misión de Acambio es "identificar el futuro profesional de las personas y facilitarles la gestión de la transición, de acuerdo con sus talentos y proyectos de vida particulares".

Por Noemí Merchán Yuste
Coach Ejecutiva y Asesora de Desarrollo Profesional
Antigua Alumna en el Máster Dirección de RR. HH. y Organización (DRHO)

"Tened el coraje de seguir a vuestro corazón y a vuestra intuición, pues ellos ya saben lo que vosotros realmente queréis ser"
Steve Jobs

El *Programa de Transición Profesional* es la mejor ayuda para afrontar un despido, para reenfocar las nuevas situaciones de las personas y optimizar la búsqueda. Acambio ofrece una metodología flexible que permite canalizar el cambio como fuente de renovación en la evolución de la carrera profesional; y acompaña en el proceso de reflexión, comunicación y ubicación en la nueva realidad. Este servicio lo ofrecemos no sólo a desempleados, sino también a profesionales en activo que desean un cambio profesional, un nuevo desafío o afrontan un nuevo entorno, como un cambio de ubicación geográfica.

VISÓN, MISIÓN Y VALORES

El programa identifica el proyecto profesional de futuro de las personas –**su visión**– para ayudarles a gestionar su transición y descubrir su propio objetivo profesional –**su misión**– o propósito, dentro de sus competencias –**sus valores**–. Esto se logra ampliándoles su perspectiva de autoconocimiento, impulsándoles a hacer aquello que quieren y reconocen que pueden, para poder perseguirlo. Es decir, conocerse mejor y ser coherentes con esos valores. Sólo así se puede arriesgar y se pone en juego lo que uno es y puede llegar a ser con convencimiento. Desde ahí la búsqueda es más auténtica, conectando con la realidad más profunda de la persona: sus talentos personales y su perfil de personalidad profesional.

Complementariamente ofrecemos apoyo para la campaña de búsqueda –*networking*, comunicación y entrevistas–, a través de nuestra amplia red de contactos. Tenemos acuerdos con otras

compañías de *outplacement*. Periódicamente enviamos un cuaderno de perfiles profesionales de Acambio con los perfiles definidos a los *head hunters* y empresas de selección.

DUELO PROFESIONAL

Ante la pérdida de un trabajo, se producen reacciones muy diferentes, comienza un proceso mental caracterizado por la pérdida de ilusión, sentimientos de culpa, dudas sobre la propia capacidad o valía, miedo a otro fracaso y resistencia pasiva (lo que llamamos "duelo profesional"), y si no estamos atentos para escucharnos a nosotros mismos, y decididos a ponerle remedio, los anhelos se prolongan en el tiempo, y se produce una corriente de la cual cuesta mucho salir solos.

Los clientes que han tenido al menos un fracaso, aunque resistan al riesgo, no quieren equivocarse y acuden solicitando ayuda para reorientar su carrera. Desde Acambio se recomienda iniciar una búsqueda desde dos coordenadas: la resiliencia (no resistir pasivamente al cambio), y la proactividad como forma de gestionar la propia vida. Empezar a avanzar será enfrentarnos con nosotros mismos, para después comprometernos con el proceso de desarrollo y búsqueda, aceptando los cambios que requiera hacer en mí.

Como dice Steve Jobs: "Tened el coraje de seguir a vuestro corazón y a vuestra intuición, pues ellos ya saben lo que vosotros realmente queréis ser". Nosotros, creemos en el proceso de descubrimiento del talento propio de cada uno.

El bambú japonés

Un viejo cuento, *El bambú japonés*, (versión MP3 en **www.acambio.net**) nos enseña que "en la vida cotidiana, muchas personas tratan de encontrar soluciones rápidas, triunfos apresurados sin entender que el éxito es simplemente resultado del crecimiento interno y que éste requiere tiempo. Quizá por la misma impaciencia, muchos de aquéllos que aspiran a resultados a corto plazo abandonan súbitamente justo cuando ya estaban a punto de conquistar la meta. Es tarea difícil convencer al impaciente de que sólo llegan al éxito aquéllos que luchan en forma perseverante y saben esperar el momento adecuado. No nos demos por vencidos, vayamos gradual e imperceptiblemente creando los hábitos y el temple que nos permitirán sostener el éxito cuando éste, al fin, se materialice. El triunfo no es más que un proceso que lleva tiempo y dedicación. Un proceso que exige aprender nuevos hábitos y nos obliga a descartar otros. Un proceso que exige cambios, acción y formidables dotes de paciencia...".

Nuestro éxito es que colmamos las expectativas de nuestros clientes, sin perder la ilusión en el proceso de desarrollo y búsqueda.

Integramos servicios

Noemí Merchán en ESIC imparto seminarios enfocados al *networking*, con herramientas para gestionar las nuevas situaciones de búsqueda. La búsqueda según el objetivo y por áreas funcionales es una de las cosas más eficaces para enfocar bien la elección del destino adecuado a cada perfil, tipo de compañía, estilo de vida y desarrollo profesional. El marketing personal, tu marca personal, facilita la comunicación del objetivo profesional.

¿Cuáles son las cualidades más demandadas por las empresas?

Las cualidades y competencias del candidato ideal son aquéllas que más coinciden consigo mismo, sin interferencias con lo que quiere y puede llegar a ser. Tener claro el objetivo prepara bien para "apuntar en diana". Y por supuesto tener un Plan de acción para conseguir trabajo.

¿Qué recomiendo a una persona que inicia una búsqueda laboral?

Tener una buena red de *networking*, moverse en las redes sociales de contactos profesionales. En el mercado oculto existen muchas empresas que buscan personas que conecten con ellas para trabajar. Los *head hunters* a veces no encuentran lo que buscan y acuden a nosotros.