

## NUEVAS PROFESIONES

La crisis propicia la búsqueda de empleo en sectores emergentes o de nueva creación.



# Llegó la hora de reinventarse

**EL ESCENARIO LABORAL ACTUAL PROMUEVE EL CAMBIO DE TRABAJO Y ABRE LA PUERTA A OCUPACIONES INÉDITAS**

**B. V.**

Si bien es cierto que la crisis está destruyendo miles de puestos de trabajo, también es verdad que debido a las necesidades emergentes, mucho más esenciales, poco a poco están apareciendo nuevas profesiones en diferentes sectores del mercado laboral. Así, a pesar de las dificultades y de la adversidad, este escenario de incertidumbre está aguzando el ingenio de algunos trabajadores en pos de potenciar su espíritu emprendedor e innovador. Es hora de reinventarse.

Con la finalidad de motivar e inspirar el desarrollo del talento, últimamente circula por Internet un texto que se atribuye a Albert Einstein (1879-1955): "No pretendamos que las cosas cambien si siempre hacemos lo mismo. La crisis es la mejor bendición que puede sucederle a las personas y los países, porque la crisis trae progresos. La creatividad nace de la angustia, como el día nace de la noche. Es en la crisis donde nacen la inventiva, los descubrimientos y las grandes estrategias. Quien supera la crisis se supera a sí mismo sin quedar superado. Quien atribuye a la crisis sus fracasos y penurias, violenta su propio talento y respeta más los problemas que las soluciones".

Aunque no se sabe cuándo se escribió este texto, su mensaje re-

sulta muy apropiado en los tiempos que corren, sobre todo en lo referente al empleo. Y es que, dado el panorama laboral actual, "encontrar un nuevo trabajo haciendo exactamente lo mismo que se ha hecho hasta ahora es bastante complicado", afirman María José Dunjó y Carlos Polo, socios de la consultora Acambio, especializada en cambio profesional.

En opinión de estos expertos, "encasillarse en un tipo de empleo o sector es un error, pues limita la posibilidad de crecimiento profesional y cierra la puerta a nuevas oportunidades laborales". Su opinión está avalada por una reciente encuesta realizada por el buscador de empleo Monster a nivel mundial, que concluye que casi nueve de cada 10 personas que buscan trabajo en Europa, Estados Unidos y Canadá consideran la posibilidad de cambiar de sector debido a la situación económica actual.

Según esta encuesta, España es el país donde los empleados están más abiertos al cambio: el 92% de los desempleados españoles se plantea dar un giro profesional. Casi la mitad de los encuestados ha decidido iniciar un nuevo camino en su carrera profesional por voluntad propia, y el 11% lo está empezando a considerar dadas las escasas ofertas en su sector.

Además, el 22% de los que buscan trabajo tomaría la prime-

## NUEVAS PROFESIONES

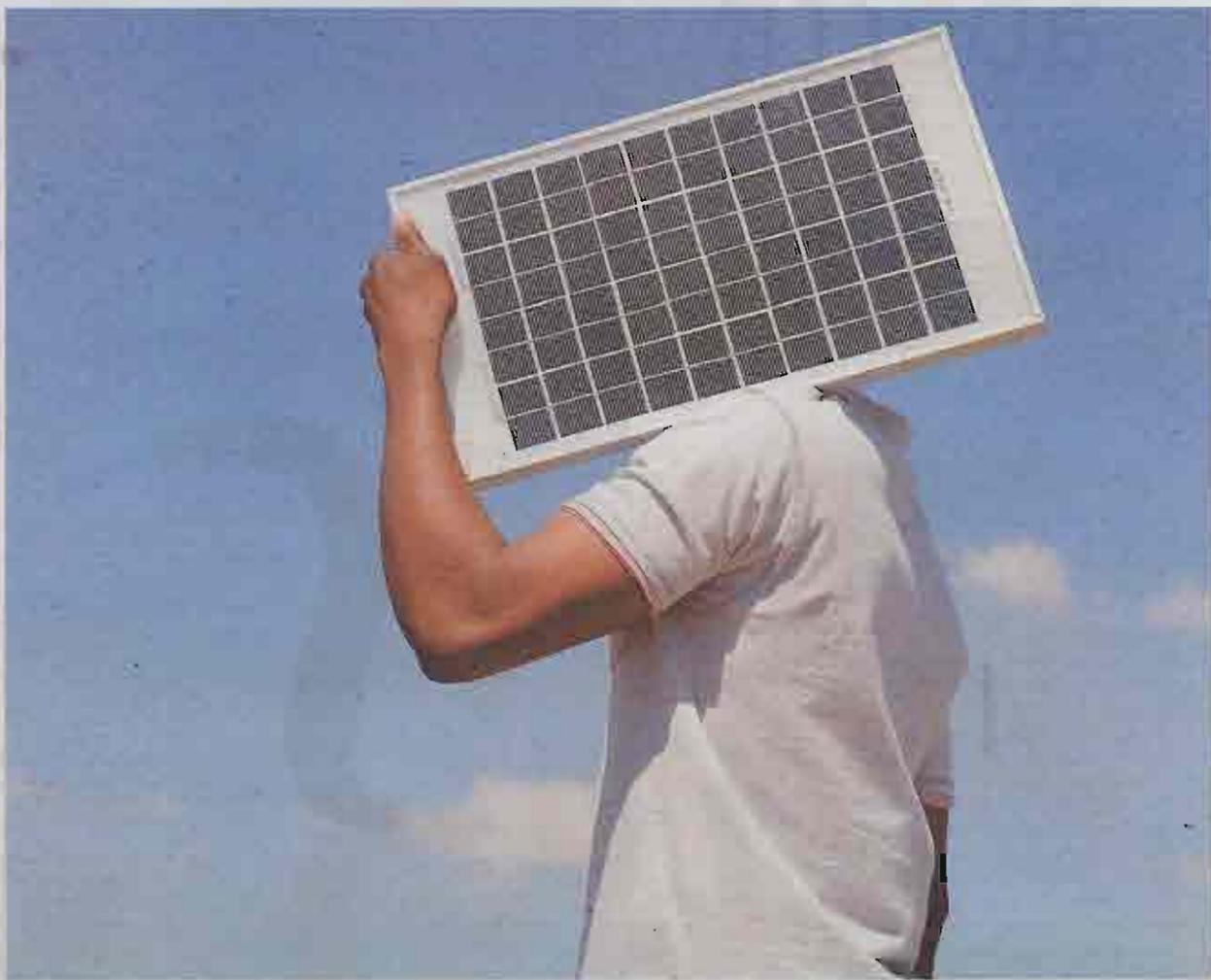
### El arte de cambiar

A nadie le gustan los cambios. Sin embargo, en muchas ocasiones éstos son necesarios para crecer y mejorar. Esto es precisamente lo que le pasó a Mireia Claret, que después de dos viajes por la India y Bolivia que marcaron "profundamente" su forma de entender la vida, decidió emprender un camino dirigido a realizarse como persona y como profesional.

A pesar de haberse dedicado durante algunos años a temas relacionados con la economía, el *marketing* y las finanzas, Claret reconoce que siempre se había sentido más atraída por el bienestar y la salud. "Llegó un día en el que decidí apostar por mí misma, comprometiéndome con lo que de verdad quería", explica Claret. Y para profesionalizar su transición laboral apostó por el asesoramiento de la consultora Acambio.

Durante su proceso de cambio y evolución profesional invirtió en formación y trabajó en diferentes centros de terapias para acumular experiencia. Finalmente, y en plena crisis, ha decidido establecerse por su cuenta como "entrenadora nutricional y energética", acompañando a otras personas que sienten la necesidad de mejorar sus hábitos alimentarios mediante técnicas de diversas escuelas y procedencias.

Y no sólo eso. Complementariamente ha empezado a organizar formaciones con terapeutas de reconocido prestigio dirigidas a profesionales de este sector emergente. Claret reconoce que "la crisis es una excelente oportunidad para atreverte a ser la persona que sabes que puedes llegar a ser".



Viene de la página 92

ra oportunidad que le surgiera sin tener en cuenta si es de su sector o no, con el riesgo que ello conlleva para la satisfacción laboral. "Replantearse el futuro profesional en estos momentos es una excelente decisión", sostiene Dunjó y Polo. "El mejor momento de optar por los sueños vocacionales postergados es cuando existen dificultades para encontrar trabajo en el sector al que se pertenece".

Para hacer realidad este cambio, los expertos recomiendan la orientación laboral, basada en el autoconocimiento y el desarrollo profesional. Entre otras iniciativas, destaca Barcelona Activa, agencia del Ayuntamiento de Barcelona. Desde 2003, esta institución cuenta con Porta 22, un espacio pionero en España encaminado a orientar profesionalmente a jóvenes y adultos de forma gratuita.

"Nuestro esfuerzo radica en fomentar un cambio en la relación que tienen las personas con el mercado laboral", afirma Lorenzo di Pietro, director de capital humano de Barcelona Activa. "En la nueva economía, basada en la sociedad del conocimiento, la oferta es el valor añadido que ofrece la persona y no al revés. Los desempleados no han de esperar que el mercado les dé lo que buscan, sino que han de responsabilizarse por ofrecerle un servicio que genere valor añadido a la sociedad", explica.

En su opinión, "diferenciarse a través de la formación y la especialización es clave para crear o entrar en contacto con un nuevo trabajo". Entre los sectores emergentes detectados por Porta 22 y la consultora Acambio destacan la logística, la química, la imagen personal, las energías renovables y sostenibles, la biotecnología y las energías renovables y sostenibles.

Este sector está creando los llamados "empleos verdes", generados como resultado de una transición "a una economía baja en carbono", es decir, "la asociada a un

cambio del modelo energético", apunta Jaime Martín, profesor de cambio climático y eficiencia energética de la escuela de negocios EOI. "Se están solicitando instaladores de placas solares, así como científicos especializados en el desarrollo de algas para biocombustibles de segunda generación".

También para mejorar "la gestión del carbono" están apareciendo trabajos nuevos, absolutamente "inéditos hace cinco años", relacionados con el área económica y medioambiental de este mercado emergente, "liderado por bancos, empresas energéticas y compañías de *brokers*", añade Martín. También se demandan perfiles de ingeniería y técnicos para proyectos de reducción de emisiones por todo el mundo, enmarcados dentro del Protocolo de Kioto. "Y profesionales en la medición, verificación y certificación de las emisiones de CO<sub>2</sub>", señala Martín. Además de estos perfiles nuevos, se ha producido la especialización de algunas áreas clásicas, "como abogados y fiscalistas medioambientales".

Otro sector emergente es el del crecimiento personal, liderado por el *coaching*. Precisamente la profesión de *coach* -palabra inglesa que significa entrenador- hace años que se ha consolidado en los países anglosajones y poco a poco se va integrando en la sociedad española. "La figura del *coach* está consolidándose rápidamente, pues ha demostrado su eficacia a la hora de profesionalizar este proceso de evolución personal y profesional", explica Herminia Gomà, directora del máster en *Coaching* y Liderazgo Personal de la Universidad de Barcelona.

Si bien el *coaching* y la psicología comparten su afán por escuchar a las personas para acompañarlas en su proceso de transición, "la diferencia radica en que el psicólogo se centra más en el problema y el *coach* pone su mirada en la oportunidad de crecimiento".

**Las actividades relacionadas con el medio ambiente y las energías renovables demandan trabajadores a pesar de la crisis.**

Dentro de esta profesión emergente existen numerosas especializaciones: *coaching* personal, directivo, deportivo, literario, artístico e incluso político. Prueba de su auge es que el máster que dirige Gomà ha multiplicado por dos el número de solicitudes de alumnos este año con respecto a 2008. Y lo mismo ha sucedido con el curso de experto en *Coaching* Ejecutivo acreditado por la AECOP y el máster en *Coaching* del Instituto Europeo de *Coaching* (IEC), ambos ofertados en Madrid.

Otro ámbito que sigue creciendo en tiempos de crisis es Internet. A día de hoy, las empresas que quieren sobrevivir y seguir prosperando no sólo han de estar en la Red, sino ofrecer plataformas virtuales interactivas que atiendan a sus clientes de la mejor manera posible. Es el llamado "posicionamiento *online*",

que requiere de un profesional que coordine las redes sociales y profesionales, creando sinergias y generando interacción con usuarios y potenciales clientes.

Entre otras empresas de este ámbito destaca Pensódromo, dedicada a la comunicación y desarrollo de proyectos *web* y audiovisuales. "Nuestro valor diferencial es que promovemos un diálogo continuo con nuestros clientes para abrirles nuevos horizontes y perspectivas, más allá de colgar su página en Internet", explica Pablo Odell, director de proyectos de Pensódromo. En la era del denominado "*marketing* democrático", la visión que tengan los usuarios acerca de una marca en concreto puede ser determinante para la mejora de sus resultados. De ahí que "estar bien posicionados, con verdadera vocación de servicio, sea clave para fidelizar a los clientes", asegura Odell.

### Sectores y ocupaciones emergentes

#### ■ MAYOR CRECIMIENTO

Sectores que más han crecido desde agosto hasta octubre de 2009 y sus ocupaciones más destacadas.

**Logística**  
Consejero de seguridad  
Director de materiales

**Imagen personal**  
Asesor de estilismo y moda  
Instructor de *fitness*

**Química**  
Técnico de laboratorio  
Bioestadista  
Biotoxicólogo

**Crecimiento personal**  
Experto en *coaching* para el cambio personal y profesional

#### ■ SIN CRECIMIENTO

Sectores sin crecimiento, pero con ocupaciones destacadas.

**Construcción**  
Instalador de energía solar fotovoltaica  
Instalador de energía térmica  
Técnico en trabajos de altura o verticales

**Energías renovables**  
Diseñador de instalaciones eólicas  
Proyectista de instalaciones de energía solar (térmica y fotovoltaica)

**Tecnologías de la Información y la Comunicación**  
Director de formación *on-line*  
Técnico en seguridad informática  
Webmaster

**Aeronáutica y espacio**  
Ingeniero calculista de elementos finitos