

“Vivir mi sueño me acabó revelando mi auténtica vocación”

HE AQUÍ EL TESTIMONIO DE LA EVOLUCIÓN VITAL DE UNA MUJER CORRIENTE, CON SUS LUCES Y SUS SOMBRAS, SUS ALEGRÍAS Y SUS CRISIS, QUE EN UN DETERMINADO MOMENTO DECIDE REINVENTARSE PARA PODER DAR LO MEJOR DE SÍ MISMA Y DISFRUTAR DE LA VIDA DE UNA FORMA MÁS PLENA

Por María-José Dunjó

Desde 2002, año en que dejé mi vida anterior para emprender un viaje, hasta 2012, he podido ver cumplidos tres de mis grandes sueños: un viaje transformador, el encuentro con mi vocación verdadera y la publicación de *Pa-saporte a la reinención*, una novela testimonial y de viaje que refleja el proceso de aprendizaje de ese recorrido de reinención vivido en primera persona. Lo que en él relato es una historia actual en la que los modelos personales y profesionales están en profunda revisión. Por un lado, en el plano personal, la protagonista encuentra apoyo afectivo en compañeros de viaje distintos a los tradicionales, que se basaban exclusivamente en padres, pareja e hijos, y acordes con estilos de vida y de convivencia alternativos. Y por otro, en el profesional, la historia refleja una época en la que ha desaparecido el concepto de empleo o empresa “para toda la vida”, y en la que hasta en edades avanzadas vale la pena reinventarse conforme al propio

sentido de la vida. Pero antes me gustaría ponerte en antecedentes para que sepas cómo sucedió ese proceso que acabó cambiando mi vida.

Abrir puertas

Nací en Santa Cruz de Tenerife, aunque vivo en Barcelona desde hace más de treinta años, una ciudad que me conquistó desde que la vi por primera vez. Sin embargo, tuve que viajar bastante antes de elegirla definitivamente, porque siempre me rondaban fantasías sobre lugares que aún no conocía y de regreso al lugar donde nací. La vocación era otra de mis grandes dudas, algo que imaginaba como un don que te otorgan al nacer y no como un talento intrínseco que solo tienes que ocuparte de desvelar. Por eso me centré en estudiar –algo que me encantaba– y posteriormente en viajar, interesándome por otras culturas. Un camino de crecimiento que disfruté y se prolongó mucho tiempo.

Gracias a los estudios, se me fueron abriendo puertas casi sin darme cuenta.

Primero las de la emancipación, pues elegir una carrera difícil (ingeniería de telecomunicaciones) me llevó a Barcelona, a una vida muy diferente a la de mi infancia que disfruté plenamente. Después las de las multinacionales, dónde completé otra etapa muy interesante, sobre todo





“Viajar se convirtió en una vía de escape de mi realidad profesional”

durante la fase de aprendizaje, en la que pude complementar mis estudios con un master en administración de negocios, que entonces me parecía indispensable.

Cada vez más lejos

Mi pasión por los estudios se convirtió en una buena inversión. Me proporcionó buenos trabajos y cierto éxito, pero también me condujo a insistir en mi error vocacional. **Una de las señales que me avisaron de que las cosas no iban bien fue el hecho de dejar de divertirme.** Quizás por eso ahora considero que divertirse con lo que uno hace es un valor. Además, hubo una segunda: que mis viajes, la

otra pasión que descubrí en esa época, se fueron convirtiendo en una mera vía de escape de mi realidad profesional. Cada vez me iba más lejos para poder desconectar de un estilo de vida que no parecía tener que ver conmigo. Entonces empecé a tomar conciencia de que aquellos eran los momentos más gratificantes del año y de que me pasaba la vida esperando esas escapadas con auténtica devoción.

Síndrome de la cadena de oro

Entonces empezó mi crisis: existencial, de la mediana edad, laboral... Tanto da, ¡la mía personal! Y el vértigo por la salida de la empresa... Esta toma de conciencia me hizo cuestionarlo

“Me sentía prisionera en un trabajo que reforzaba una imagen de éxito a costa de mi bienestar”

todo, y descubrí que estaba atada por lo que ahora llamo “el síndrome de la cadena de oro”, **una especie de condena que nos compromete con una empresa por encima de nuestros deseos**, haciéndonos creer que fuera no hay más oportunidades y que no podemos vivir con menos dinero o sin la sensación de seguridad que la nómina nos proporciona.

Me di cuenta de que yo misma me había encerrado en aquella cárcel y me sentía prisionera en un trabajo que reforzaba una imagen de éxito a costa de mi bienestar. Fue entonces cuando decidí renunciar a mi mundo de privilegios en favor de mí misma y de mi sueño: viajar por el mundo libre de ataduras durante un tiempo indefinido. Lo más curioso es que la vida enseguida se puso de mi parte y, en cuanto interioricé la decisión, la empresa me ofreció una salida incentivada.

EL LIBRO



PASAPORTE A LA REINVENCIÓN.

María-José Dunjón.

Editorial: Amat.

Páginas: 212.

Precio: 11,95 €.

El viaje sabático

No lo dudé. Me fui un año de viaje por Latinoamérica, una experiencia que se ha convertido en la clave de todo lo que soy y de lo que he hecho desde entonces con mi vida profesional. El coraje de vivir mi sueño me acabó revelando mi auténtica vocación. Y así fue como empecé a desplazarme hacia un lugar en el mundo renovado, muy lentamente, pasando primero por ningún lugar.

Me ocurrieron muchas cosas, algunas buscadas y otras inesperadas, como aquel accidente en el que un árbol vino a estamparse directamente contra mi cara o **las pérdidas de mi vida que se sucederían nada más volver y que tanto me ayudaron a crecer**, haciéndome descubrir que madurar es aprender a despedirse. Ciertamente viví momentos difíciles y muchas veces estuve a punto de tirar la toalla, de volver a las multinacionales y a lo que hacía antes. El recorrido de reinvención



resultó difícil y solitario, en ausencia de referentes. Quería transitar hacia un futuro profesional que me hiciera más feliz que el que tenía antes de marchar, pero no sabía cómo acercarme a él. Empecé a recorrer un camino sinuoso en el que leía y estudiaba muchísimo —mi eterna solución a los problemas—, pero no conseguía inspirarme ni llegar a ninguna conclusión.

Una apuesta de éxito

La transformación que experimenté es lo que he querido reflejar en mi libro. A través de las anécdotas vividas se van identificando las claves que la hicieron posible, lo que facilita que cada cual pueda identificarlas con su propia historia, experiencias o propósito.



Captura esta imagen con tu dispositivo móvil y accederás al blog de María-José Dunjó.

MÁS QUE UN LIBRO

El formato de *Pasaporte a la reinención* es novedoso: una novela testimonial que, además, es libro de viaje, de crecimiento personal y con pautas de reinención profesional. Porque, en el fondo, todo lo que somos está relacionado, y porque tanto nuestra vida como los recorridos de transformación son caminos propios que nos conducen hacia nuestros sueños siempre que seamos capaces de fluir en conexión con lo que nos sucede y con quienes nos rodean. Así, la narración se estructura en cinco partes claramente diferenciadas, que responden a cualquier proceso de transformación:

→ *Compromiso con el sueño.*

→ *Salida de la zona de confort.*

→ *Fluidez con el camino.*

→ *Regreso o integración.*

→ *Manifestación de la reinención.*

Además, se puede profundizar en muchos detalles a través del blog de la autora en internet y cuenta con banda sonora y página en Facebook.

La historia empieza cuando la protagonista sale de la multinacional en la que trabaja para realizar un viaje sin tiempo límite por Latinoamérica, algo que durante años había sido su sueño, y narra las múltiples vivencias que experimenta a través de los países que atraviesa, que le acaban conduciendo a su transformación vital y le hacen descubrir su vocación y una nueva forma de enfocar la vida.

Todo ello sucede gracias a la apuesta de vivir el propio sueño, las enseñanzas del camino y la complicidad con sus compañeros de viaje. **Se trata de un relato sobre la búsqueda de uno mismo, la brevedad de la vida y la necesidad de corregir y elegir** cuando nos encontramos en caminos que no son los propios.

Transición profesional y talento

Con el tiempo, si perseveras en ello, tu talento –que además es único– te acaba encontrando y te demuestra que, al fluir, el futuro deseado emerge en tu presente. Al tomar conciencia de ello, me preparé y **me acabé convirtiendo en lo que soy: especialista en transición profesional y talento**, algo que no solo es mi trabajo, sino que forma parte de mi forma de entender la vida desde hace ya nueve años.

Actualmente he ayudado a más de quinientos profesionales a conseguir hacer su transición profesional con éxito, gracias a una metodología de probada eficacia y aportando mi experiencia empresarial y de reinención.

+ INFO

www.mjdunjo.com
www.pasaportealareinencion.com
www.facebook.com/pasaportealareinencion
www.amateditorial.com